

## Rutinas para utilizar el baño

Puede que su niño esté conciente de que utiliza el baño de modo distinto a los demás niños. Para ayudar a disminuir esa preocupación, explíquelo a su niño por qué se necesitan ciertos suministros y rutinas. Juntos pueden desarrollar maneras divertidas de lidiar con este tema.



### ¿Por qué voy al baño de forma diferente?

*“Porque tu cuerpo se formó diferente y no sabe avisarte cuándo va a hacer pipí o popó, Por eso vas al baño de otra forma. Usas pañal y te cateterizas. De este modo, ayudas a tu cuerpo a no tener ‘accidentes de baño.’”*



### Yo no quiero usar pañal. Mis amigos no usan pañal. No es justo.

*“Parece que estás un poco enojado y triste. Está bien, me da gusto que me lo digas. Tus amigos no usan pañal porque sus cuerpos les avisa cuándo van a hacer pipí y popó. Tal vez cuando seas más grande puedas usar solamente calzones, como ellos. ¿Quieres comenzar a usar calzones encima de tu pañal desde ahora?”*

### Quiero correr y esconderme cuando tengo que pedir ayuda para ir al baño.

*“Me da gusto que me digas cómo te sientes. Vamos a tratar de resolver este problema juntos. Hay varias formas de avisarles a los adultos que quieres ir al baño. Puedes decir ‘necesito ayuda’, puedes usar una clave secreta o puedes hacerles una señal con la mano, como levantar un dedo hacia arriba en el aire.”*



### Actividades sugeridas para ayudar a su niño:

- Utilice la página de actividades B e invite a su niña a encontrar las cosas que ella necesita para ir al baño.



- Anime a su niño a participar en el cateterismo y cambio de pañal, según sea el caso. Una buena forma de que se involucre en esta actividad es animándolo a que se lave las manos y ayude a reunir y reemplazar los suministros de baño necesarios.



- Pregúntele qué clave secreta va a querer usar para avisar que quiere ir al baño. Puede que quiera usar el nombre de su caricatura favorita o de un súper héroe y cuando necesite ir al baño, simplemente dirá “Yoda”, por ejemplo.